

QUATRO MESES E MEIO

Desenvolvimento postural e motor

De barriga para baixo, o bebé deve conseguir manter os cotovelos à frente dos ombros e com as mãos ligeiramente fechadas, deve levantar e segurar a cabeça, bem como rodar a cabeça para a esquerda/direita para interagir com os brinquedos/pessoas/estímulos.

Barriga para cima, o bebé dá pontapés energeticamente e mexe os braços rapidamente. O bebé começa a ter interesse por estímulos que persegue com o olhar e começa a agarrar os objetos lateralmente e traz para a linha média. Ainda não consegue estar sentado, mas se o sentarmos conseguem segurar bem a cabeça.

Visão

Já é capaz de distinguir perfeitamente as cores, foca com facilidade a diferentes distâncias. Tem capacidade de coordenar visão e o movimento, bem como a coordenação mão-olho já esta mais desenvolvida.

Audição

O bebé já responde ao som de uma voz. Se o chamarem pelo seu nome, vai começar a responder em breve. Começa a explorar os objetos e os possíveis sons que estes possam produzir.

Fala

Gosta de emitir determinados sons. As suas incompreensíveis vocalizações transformam-se em sílabas, gargalhadas ou pequenos gritos. Se lhe fizermos cócegas ri-se com vontade.

Sono

Pode existir regressão do sono, uma vez que o bebé já mais desperto a tudo que o rodeia. Pode haver mais despertares noturnos e as sesta podem ficar ainda mais curtas.

QUATRO MESES E MEIO

Dicas para estimular o bebé

Continuar a dar movimento porque nesta fase eles adoram explorar tudo e ver tudo. Se puder passeie com o seu bebé no marsúpio, o contacto com a natureza é um excelente estímulo.

De barriga para baixo, como ainda não conseguem movimentar têm que ter estímulos que desperte o interesse e os motive para os manter na posição.

Nesta altura, pode adquirir brinquedos como: rocas, telemóveis para bebés, livros de tecido ou de cartão com várias texturas, e adora que lhe conte e invente histórias, que cante para ele e que lhe proporcione momentos musicais.