

# REFLEXOS OROFACIAIS

## Programação dos circuitos dos Reflexos Orofaciais

É muito importante que estes reflexos sejam trabalhados de forma a integrar em termos musculares e movimento para a boca e cervical.

### Sucção

Deve colocar o dedo mindinho contra o palato e esperar que o bebé cerre a boca sem fugas (como na imagem abaixo). É importante sentir a língua do bebé a pressionar o dedo. A mesma deve realizar movimentos ondulatórios de pressão contra o dedo. A sucção é tanto melhor quanto nós tentamos tirar o dedo e eles agarram-no com tanta força que não deixam retirar facilmente. Os movimentos pressupostos que devem acontecer numa sucção estão no vídeo (pode ver aqui: <https://bit.ly/3LbRjxM>)



## Reflexo de Rooting

Ao passar o dedo ao redor da boca e esperar que os lábios tentem ir atrás. Estimular dos dois lados.

Pode ver um vídeo relacionado com este reflexo em: <https://bit.ly/3ujuH7r>

## Reflexo de Busca

Passar o dedo pelo lábio inferior e esperar que o bebé rode a cabeça atrás do dedo.

Exemplo deste reflexo no vídeo: <https://bit.ly/3wxWowg>