

CINCO MESES

Desenvolvimento postural e motor

Deitado de barriga para baixo, as mãos (cada vez mais) abertas apoiam à frente dos ombros e os cotovelos ficam esticados, o bebé é capaz de levantar a cabeça e arquear as costas. Assume por algum tempo a posição de paraquedista (braços e pernas no ar). Isto permite ganhar força ao nível da musculatura do tronco e pescoço, para no mês seguinte conseguir manter a posição de sentado sem apoio.

Deitado de barriga para cima, leva as mãos aos tornozelos e consegue agarrar os brinquedos na linha média com as duas mãos.

Consegue passar da posição de barriga para cima para a posição de lado e gosta de brincar nesta posição e, por vezes, também gosta de dormir e já o faz, sozinho.



Visão

Já consegue ver num raio de alguns metros. A capacidade de focar está cada vez mais afinada, pelo que já consegue distinguir se o objeto está mais longe ou perto. Já identifica pessoas que conhece melhor.

Audição

O bebé vira imediatamente a cabeça na direção da fonte de qualquer som de uma certa intensidade.

Levanta ou baixa a cabeça se a fonte do som é superior ou inferior à altura da sua orelha.

Já reconhece o som do seu nome.

CINCO MESES

Tem interesse por barulhos que possam produzir com objetos e por isso, o bebê começa a deitar tudo ao chão para ouvir o barulho estridente.

Fala

Sabe como chamar a sua atenção. Sorri e chama com os seus gritos.

Sono

Entre os 4 e os 6 meses os bebês aguentam cerca de 2h a 2h30. É importante guiarmos pelo tempo de vigília e sinais de sono que o bebê possa dar, de forma a colocar a criança a dormir a sesta na hora certa

Dicas para estimular o bebê

Acompanha-o sempre que possível nas suas brincadeiras e descobertas, mas deixe que explore também, por si mesmo, na sua manta de brincar, com os seus brinquedos, livros de pano, etc.

Os bebês adoram encontrar-se no espelho e por vezes é um excelente estímulo para se manterem na posição de barriga para baixo com a cabeça levantada por mais tempo.

Os bebês também gostam muito das brincadeiras do “cu-cuuu”, se o fizer irá ter momentos de muitas gargalhadas.