

# QUATRO MESES

## Postura e movimento

Barriga para baixo é capaz de levantar a cabeça e aguentar-se apoiado nos cotovelos com as mãos semiabertas. Aguenta por períodos mais longos cabeça e começa a tentar alcançar objetos.

Imita expressões faciais e movimentos dos outros.

Leva tudo à boca de forma a explorar o que o rodeia e a mapear as dimensões das coisas para começar a ter noção tridimensionalidade.

## Fala

Inicia conversas através do palreio e das brincadeiras vocais (vibra os lábios e faz estalinhos).

## Sono

Nesta fase deve haver uma rotina. Para estabelecer uma rotina antes de ir dormir, deve realizar todos os dias os mesmos passos, seguindo um horário regular. É importante que a rotina se adapte às necessidades do seu bebé e aos horários do núcleo familiar.