

NOVE MESES

Estrutura corporal

Nesta fase, os bebês medem entre 70 e 72 centímetros e o peso pode variar entre os 8 e os 9 quilos e meios, apesar destes números poderem variar de bebê para bebê.

Entre os oito e os dez meses começam a romper os incisivos laterais superiores, enquanto os incisivos centrais e laterais inferiores já poderão ter feito a sua aparição.

Desenvolvimento postural e motor

Fica sentado sem ajuda e nesta posição consegue inclinar-se para a frente e lateralmente para agarrar brinquedos sem perder o equilíbrio e já deve passar da posição de sentado para a posição de gatas sem qualquer dificuldade.

Deve conseguir colocar-se de gatas e autoestimula-se, balançando o corpo das mãos para os pés e vice-versa (ver exemplo em <https://bit.ly/3ix8D3F>)

O bebê começa a pôr-se de joelhos, depois assume a posição de cavalheiro para de seguida se levantar para a posição de pé com apoio das mãos.

O bebê começa cada vez mais a treinar a posição de pé com agachamentos - dobra e estica muitas vezes, até conseguir a extensão completa dos joelhos.

O primeiro movimento coordenado que o bebê realiza consiste em agarrar um objeto com a mão, ao mesmo tempo que lhe bate com a outra.

Conhece o conceito causa-efeito e é capaz de resolver problemas através da brincadeira.



NOVE MESES

Fala

Já desde o oitavo mês repita clara e repetidamente, com um tom mais alto, “mama”, “pa-pa”, “ta-ta”, embora provavelmente não saiba o significado destas palavras.

Por outro lado, quando está chateado, mostra todo o seu mal-estar gritando e emitindo sílabas guturais, como “br”, “gr” ou “tr”.

Para assimilar melhor as palavras pode começar a repetir os nomes de pessoas e objetos com voz clara e a cara ao mesmo nível do bebé para imitar as expressões. Pode também apontar e nomear.

Sono

O aumento dos despertares noturnos e a resistência na hora de dormir podem também verificar-se.

Alterações do sono associadas, maioritariamente, à aquisição de competências motoras como o gatinhar, e à ansiedade da separação que pode surgir neste período.

Dicas para estimular o bebé

Continuar a colocar à frente do espelho de forma a promover a extensão da cabeça dos braços e flexão das pernas.

Os melhores brinquedos são os que requerem mover uma peça, carregar em botões para ver o que acontece, encaixar figuras de diferentes formas num molde, classificar cubos, instrumentos musicais ou com rodas, para dar continuidade à coordenação manual e criar o conceito de causa-efeito.