

# DOIS MESES E MEIO

## Estrutura óssea

Começa a formação de alvéolos dentários e conseqüente aumento de saliva. As gengivas começam a ficar mais espessas e o bebê necessita de as estimular levando as mãos ou objetos à boca.

## Desenvolvimento postural e motor

Barriga para cima, quando relaxado apresenta uma postura de esgrimista (reflexo cervical tônico assimétrico), que é um sinal de bom desenvolvimento neuro-motor.

Clique aqui para ver um exemplo deste reflexo: <https://bit.ly/3D9DVY2>

## Audição e fala

O bebê reage aos sons e já sorri de forma intencional. Imita sons e diferentes tipos de choro, interagindo cada vez mais quando lhe falam, cantam ou tocam.

## Sono

Pausas de sono mais prolongadas e é esperado que não acorde tantas vezes, mas ainda é expectável que acordar à noite para comer. Até aos 3 meses o bebê aguenta no máximo até 1h30 acordado.

## Dicas para estimular o bebê

No primeiro trimestre, o bebê continua a sua programação a nível vestibular.

É importante continuar a estimular através de embalo e movimentos.

Utilizar brinquedos que imitam ruídos e que ele possa encontrar com o olhar virando a cabeça para os lados.