

SETE MESES

Desenvolvimento postural e motor

Já consegue brincar sentado sem cair para trás. De barriga para baixo já consegue se deslocar arrastando-se.

Mantém-se de pé apoiado e anda balançando as pernas.

Os pés ficam muito afastados e ainda não tem muita capacidade de carga.

Utiliza as mãos de forma distinta e adora chocar objetos.

Visão

Entre o 7º e o 9º mês, o aparelho visual do bebê completa o seu amadurecimento. O bebê adquire o domínio dos movimentos oculares e do mecanismo de abertura e fecho das pálpebras.

Sono

Nesta fase deve trocar para uma cama maior, pois quando a criança começa a tentar sentar-se ou colocar-se de pé, os pais devem fazer a transição para cama de grades ou outro tipo de cama, de forma a preservar a sua segurança.

Manter as rotinas, ajustar horários, preservar o ambiente escuro durante a noite e fazer pouca interação com o bebê, é fundamental para que ele perceba que de noite é para dormir

Durante o dia, praticar bastante as novas competências motoras e aplicar um ritual de bom dia.