

DEZ MESES

Estrutura corporal

Queima mais calorias, o seu peso aumenta mais lentamente do que antes, apesar de agora ter mais apetite.

As pregas e os buraquinhos nos braços e pernas começam a desaparecer.

Desenvolvimento postural e motor

O bebé já gatinha rapidamente por toda a casa, aproxima-se do sofá, das cadeiras, da mesa de centro, etc., agarra-se a esses objetos com as duas mãos, ajoelha-se e traz um pé à frente para se levantar.

A partir dos 10-11 meses o seu filho já poderá dar alguns passos, mas sempre apoiado pelas suas mãos ou apoiado em algum sítio.

O bebé deve descer e subir as escadas com os 4 apoios de forma a garantir que o bebé consegue ser funcional sem correr riscos.



Visão

O bebé já distingue o tamanho das coisas em relação à distância.

Percebe quando estão a preparar a comida pelos sons e quando vão sair de casa ao tirar o casaco do armário.

Fala

Palra como se tivesse a fazer um grande discurso. Pode aparecer a primeira palavra como "mamã", "papá" ou de algo/alguém que goste.

Audição

Já consegue indicar/apontar, se lhe for pedido, um objeto simples que esteja representado num livro.

DEZ MESES

Roda a cabeça para dizer que não e gosta dos sons que os animais fazem seguidos do seu nome.

Sono

Dos 9 aos 12 meses, o tempo de vigília situa-se nas 4 horas, aproximadamente.

No geral os bebés dormem apenas 2 sestas e já se alimentam apenas uma vez por noite ou nenhuma.