

# DOZE MESES

## Estrutura corporal

O aumento de peso é de cerca de 200 gramas por mês, enquanto a estatura aumenta 0,5 centímetros por mês (mais ou menos, 6 centímetros por ano).

## Desenvolvimento postural e motor

Desloca-se rapidamente, de gatas ou de joelhos, andando, se for agarrado por um braço, ou apoiado nas paredes.

Pode também ser capaz de já andar sozinho, se bem que durante breves momentos e com escasso equilíbrio. Muitos bebês só conseguem fazê-lo aos 14 meses.

A sua curiosidade intensifica-se e atraem-lhe mais os jogos de ação.

Concentra-se muito tempo a acender e a apagar a luz, ou a carregar num botão.

Adora tudo o que se desloca.

## Desenvolvimento emocional

Compreende que pode estar calmo, mesmo que a sua mãe não esteja presente. Os períodos de separação podem ser vividos pela criança como uma ocasião para conhecer pessoas novas, que podem representar para ela uma fonte de diversão e aprendizagem.

Os primeiros sinais da sua personalidade já se fazem notar e se o seu bebé se mostra calmo, contente, sensível, etc., é provável que continue assim durante a sua infância e até na idade adulta.

## Visão

A criança já é consciente da sua própria identidade.

Sabe quais são as suas dimensões, do que necessita e do que mais gosta. Já é capaz de ver a três dimensões: vê as imagens com os contornos bem definidos, as cores vivas e os relevos tridimensionais.

O mundo já não é plano, tem relevo.

# DOZE MESES

## Fala

A criança começa a chamar as coisas e os animais pelo seu nome.

## Sono

Aos 12 meses pode ocorrer nova regressão do sono, associada à resistência que a criança pode fazer à sesta, passando de duas para apenas uma.