

OITO MESES

Estrutura corporal

Nesta idade, os bebês costumam pesar cerca de 8 quilos e meio e medir à volta de 68-70 centímetros. São mais rechonchudos e têm mais pregas.

Desenvolvimento postural e motor

Já consegue agarrar bem os objetos mais pequenos, graças à pinça polegar-indicador.

Consegue concentrar num objeto durante alguns minutos, dando-lhe voltas nas suas mãos, levando-o à boca ou atirando-o ao chão para depois o voltar a apanhar.

Começa a apoiar-se em 4 apoios (joelhos e mãos) e consegue passar da posição de sentado para a posição de gatas e vice-versa com muita rapidez. Primeiras tentativas do bebê para se pôr de pé, apoiando-se em algum ponto de apoio com dificuldade, é normal cair logo, o que importa é integrar o movimento.

O bebê gosta de estar de pé e as suas pernas já têm capacidade para se manter nesta posição durante algum tempo, os pés conseguem fazer um bom apoio apesar de se manterem ainda bastante afastados.



Visão

Agora já é consciente da identidade das coisas e do facto de estas continuarem a existir mesmo quando saem do seu campo de visão.

OITO MESES

Audição

Começa a entender e a observar mais atentamente as expressões faciais e o tom de voz de quem o rodeia.

Fala

Começa a utilizar o jargão infantil, no qual são utilizados sons ou sequências de sons com diferentes frequências (grave ou agudo) e intensidades (alto ou baixo).

Parece querer dizer algumas palavras reais às quais os pais dão um significado, fazendo com que o bebê comece a utilizar determinadas sequências de sons com mais frequência e direcionadas para um conceito (por exemplo: "a" - água).

Começa a dizer adeus e a bater palminhas.

Sono

A maioria dos bebês já deixou a última sesta do dia, fazendo apenas duas, manhã e tarde (hora do almoço).

No entanto, isto depende muito da criança. Se notar que o seu bebê está demasiado cansado à tarde, insista um pouco na sesta de fim de tarde, com duração de 30-45 minutos. Esta sesta não deve terminar perto do sono noturno.

Se, por outro lado, o bebê rejeita completamente esta sesta, coloque-o para dormir o sono noturno bem mais cedo, sob pena de ficarmos perante uma criança exausta.

Adeque os horários à nova realidade.